

Speiseplan KW 10

02.03.2026 – 06.03.2026

Montag	Menü I Vegetarisch	Gemüse – Kartoffeleintopf ^{MI,SL} mit Brötchen ^{GL}
	Menü II	Gemüse-Hühnertopf ^{8,SL} mit Hühnerfleisch ⁸ , Gabelspagetti ^{GL} und Brötchen ^{GL}
	Salatbuffet	Wählt selber am reichhaltigen Salatbuffet
	Wochengericht	Penne ^{GL} , mit Sahnesoße ^{MI,SL} und Salat
	Dessert	Frisches Obst
Dienstag	Menü I Vegetarisch	Hausgemachte Linsenfrikadelle ^{SF,EI} mit Salzkartoffeln, Salat und Minzdip ^{MI} (Linsen sind eine beliebte Proteinquelle)
	Menü II	Dienstag nur 3 Gerichte
	Salatbuffet	Wählt selber am reichhaltigen Salatbuffet
	Wochengericht	Penne ^{GL} , mit Sahnesoße ^{MI,SL} und Salat
	Dessert	Stracciatellajoghurt ^{MI}
Mittwoch	Menü I Vegetarisch	Hausgemachter Pfannekuchen ^{GL,MI,EI} mit Apfelmus
	Menü II	Gebackener Geflügelleberkäse ⁸ auf Kartoffelpüree ^{MI} mit Sauerkraut
	Salatbuffet	Wählt selber am reichhaltigen Salatbuffet
	Wochengericht	Penne ⁸ mit Sahnesoße ^{MI,SL} und Salat
	Dessert	Schokopudding ^{MI}
Donnerstag	Menü I Vegetarisch	Spaghetti ^{GL} mit Gemüsebolognese ^{SL} dazu Salat (auch Glutenfrei)
	Menü II	Spaghetti ^{GL} Bolognese vom Geflügel ^{SL,8} mit Salat
	Salatbuffet	Wählt selber am reichhaltigen Salatbuffet
	Wochengericht	Penne ^{GL} mit Sahnesoße ^{MI,SL} und Salat
	Dessert	Mandarinenquark ^{MI}
Freitag	Menü I Vegetarisch	Gemüsebratwurst mit Schwenkkartoffeln und Salat ^{SF,MI}
	Menü II	Geflügelbratwurst mit Schwenkkartoffeln und Pfannengemüse
	Salatbuffet	Wählt selber am reichhaltigen Salatbuffet
	Wochengericht	Penne ^{GL} mit Sahnesoße ^{MI,SL} und Salat
	Dessert	Dessertauswahl ^{MI}

Allergene : siehe aushängende Liste oder frage einen Mitarbeiter

Änderung nach Marktlage vorbehalten